

Целью проекта является:

- изучение влияния компьютера на здоровье человека;
- пропаганда здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- проанализировать влияние компьютера на здоровье учащихся.
- На основе анкетирования провести исследование о влиянии компьютера на здоровье;
- проведение круглого стола - учителей, медицинского работника школы, учащихся и их родителей о пользе и вреде компьютера на здоровье человека.

Участники проекта:

Учащиеся 5-11 классов



Участие в проекте:

Учит общаться конструктивно

Учит принимать решения

Повышает
интерес к
учению



Учит видеть проблемы и находить
пути её решения

Открывает
окно в
мир



Контактная информация

ФИО: Прошкина Елена Валериевна
Потапова Елена Владимировна

E-Mail: 10786@mail.ru
Телефон: 8-952-932-75-03

Проект



"Компьютер и здоровье"

Авторы проекта: Прошкина Е.В
Потапова Е.В

Информация о проекте:

Наступивший век – это эпоха информационных технологий. Сегодня невозможно представить себе жизнь без использования компьютеров. Персональный компьютер стал незаменимым помощником в решении самых разнообразных задач.



Общение учащихся с компьютером неизбежно. Отлучить учащихся от компьютера не удастся, да и не нужно. Пусть он будет для них другом.

Как избежать негативного влияния на организм человека? Всё зависит от того, как подойти к организации работы на ПК.

Стоит ли отказаться от компьютера?

Бояться ли его?

Не лучше ли постоянно выполнять простые правила...

Работая над проектом, учащиеся постараются дать на них свои ответы.



В процессе работы над проектом учащиеся познакомятся с:

- основными вредными факторами при работе за компьютером,
- правильной организации рабочего места,
- составят комплекс упражнений для кистей рук, глаз, для тела.

Междисциплинарный подход к изучению этой темы будет способствовать:

- формированию критического мышления учащихся,
- развитию самостоятельности в исследовательской деятельности,
- уверенности в своих силах и возможностях.



При хорошем оборудовании рабочего места и правильном подборе рода занятий, компьютер превращается из монстра в очень полезный инструмент, отвечающий нашей жизни.

