

Итоги реализации проекта «Неделя здоровья»



МДОУ ЦРР №27 «Родничок» г. Бердск.

Цель проекта:

Формирование у детей и родителей культуры здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- Познакомить детей с различными видами спорта
- Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах
- Вспомнить навыки личной гигиены и узнать об их необходимости
- Научить детей заботиться о своем здоровье.

В течении недели были проведены следующие занятия о витаминах:

- *«В нашем саду растут витамины»*

Цель: учить детей рисовать фруктовые деревья – в 9 группе

- *«Витамины укрепляют организм»*

Цель: Познакомить с понятием витамины, закрепить знания о необходимости наличия витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержатся витамины.

Воспитывать у детей культуру питания, чувство меры - в 1, 2, 3, 5, 9 группах

В течении недели были проведены следующие занятия о здоровье:

- *«Сохрани свое здоровье»*

Цель: Учить самостоятельно, следить за своим здоровьем, знать несложные приемы самооздоровления, уметь оказывать себе элементарную медицинскую помощь, прививать любовь к физическим упражнениям, самомассажу - во 2, 3, 5, 7, 11 группах

- *«Осторожно грипп»*

Цель: Учить заботиться о своем здоровье, познакомить детей с характерными признаками и профилактикой гриппа, учить детей самостоятельно рассказывать о различных способах защиты от вируса - в 5, 7 группах

В течении недели были проведены следующие занятия о теле:

- *«Наши руки»*

Цель: Дать понятие о важности человеческой руки, о тесной связи руки и мозга, о том, что с помощью рук можно выражать различные чувства - в 7 группе

- *«Осанка – красивая спина»*

Цель: Учить следить за своим здоровьем, побуждать к выполнению физических упражнений - в 7 группе

- *«Гигиена зрения»*

Цель: Сформировать у детей представление о необходимости соблюдения правил гигиены для глаз - в 8 группе

В течении недели были проведены следующие беседы:

- *«Если хочешь быть здоров...»* - 7, 8, 3, 2 группа
- *«Вежливые слова»* - 7, 8, 3, 2 группа
- *«Азбука здоровья»* - 7, 8, 3, 2 группа
- *«Уроки Айболита»* - 7, 8, 3, 2 группа
- *«Уроки Мойдодыра»* - 7, 8, 3, 2 группа
- Цель: Познакомить детей с различными видами спорта, воспитать желание заниматься спортом.

В уголках для родителей была вывешена информация и папки передвижки на темы:

- «Если хочешь быть здоров – закаляйся» - 9 группа
- «Семь родительских заблуждений о морозной погоде» - 6, 9 группа
- «Полезные советы при насморке, боли в горле» - 2 группа
- «Организация закаливания в группе» - 3, 8 группа
- «Зимние игры и забавы» - 3, 6, 7 группа
- «Игры на свежем воздухе» - 5, 7 группа
- «Азбука безопасности» - 7 группа
- Сундучок «Бабушкины рецепты» - 2, 5, 7 группы
- «Профилактика гриппа» - 3, 8 группа
- «Наша улыбка. Гигиена ротовой полости» - 8 группа.
- «Виды гимнастики» - 3 группа
- «Лекарства своими руками» - 3 группа
- «Восточная мудрость для здоровья» - 11 группа

Родители так же активно принимали участи в «Неделе здоровья»

- Так родители из 1 группы сделали газету «Закаливание и Гиманстика» (Сметанин А.)
- Родители из 2 группы создали открытку «Мы за здоровый образ жизни» (Лепехина М.) и газеты «Зарядку нужно делать каждый день» (Манохин С.), «Мойте руки перед едой» (Шевлекова В.), «Чем мы занимаемся на свежем воздухе» (Суровый В.)
- В 5 группе каждая семья поучаствовала в создании «паровозика – здоровья», рассказав там, каким спортом они увлекаются. А так же были сделаны газеты «Здоровье всего дороже», «Спорт путь к здоровью». Воспитателем была изготовлена книжка «Умные мысли умных детей»
- В 3 группе были созданы эмблемы на тему: «Мама, папа, я – спортивная семья» (Мифодовский К., Мусатов Е., Безлепкина Д.) и альбом на тему: «Мама, папа, я – спортивная семья».
- В 11 группе родители выпустили газету: «Как поддерживать здоровье», а воспитатели создали фотогазету «Групповая тропа здоровья»

A vibrant green leaf with detailed vein patterns is shown floating on a calm body of water. The leaf is positioned in the lower-left quadrant of the frame, and its reflection is clearly visible on the water's surface. The background is a soft, light blue gradient, suggesting a clear sky or a bright, airy environment. The overall composition is clean and fresh.

**Мы все отлично
поработали!**

СПАСИБО!