

МБОУ Рассказовская ООШ

Друзья здоровья

Выполнили: учащиеся 2 класса



Здоровье есть высочайшее богатство человека.

Гиппократ

Болезнь да горе изведут скоро.

Береги платье снову, а здоровье смолоду.

Здоровье дороже золота.



Здоровье ни за какие деньги не купишь.



Будь не красен да здоров.

Где здоровье, там и красота.

План:

- Понятие о здоровье.
- От чего зависит здоровье?
- Друзья здоровья.



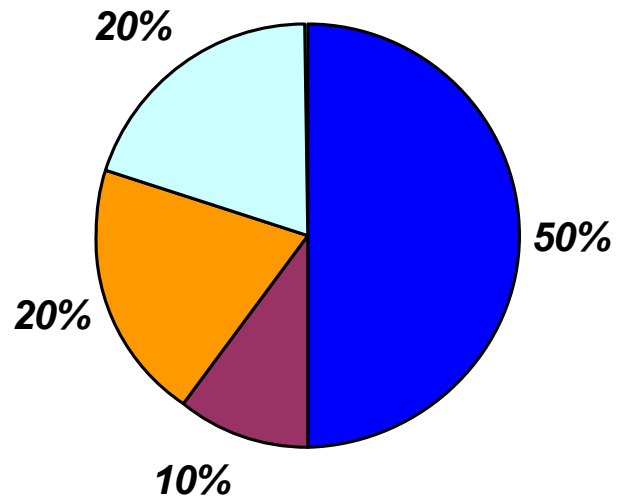
**«Здоровье – это состояние полного физического,
духовного и социального благополучия,
а не только отсутствие
болезней и физических дефектов».**

**«Здоровье – правильная, нормальная
деятельность организма»**

С.Н. Ожегов



От чего зависит здоровье



■ Образ жизни

■ Качество мед. обслуживания

■ Внешняя среда

■ Наследственность

Друзья здоровья



солнечные лучи

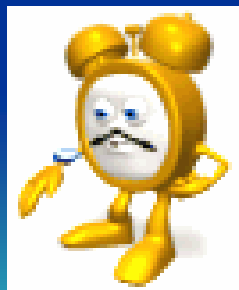


чистая прохладная вода



утренняя зарядка

свежий воздух



режим дня

Чтобы быть здоровым:

- Соблюдай режим дня;
- Соблюдай личную гигиену;
- Откажись от вредных привычек;
- Занимайся спортом;
- Правильно питайся;
- Закаляйся!



Доброго

здоровья!

